

Wandern am Lech

Region 1 bis 5

Vom Autor besonders empfohlene Routen
für das Wandern mit Kindern

Korrigierte Version vom 25. Mai 2023

Abenteuerspielplatz Natur

In den Wanderführern „Wandern am Lech“ findet sich ein Piktogramm, ob die jeweilige Route grundsätzlich für Kinder geeignet ist. Ein Teil dieser Touren sind nicht nur für Kinder geeignet, sondern besonders empfehlenswert.

Wandernde Kinder bevorzugen Steige – am liebsten Wurzelsteige – anstatt langgezogener Forststraßen, Kletterstellen und Wasser. Wenn es auf der Tour oder am Zielpunkt auch noch eine Almwirtschaft, einen Badensee, einen Spielplatz oder einen Imbiss anstelle eines Nobelrestaurants gibt, dann kann das ein Ansporn sein, eine längere Strecke zu gehen. Doch brauchen Kinder an einem Wandertag in der Natur einen künstlich angelegten Spielplatz? Am Besten ist es, den ganzen Tag in der Natur zu verbringen, sie ist der bessere Abenteuerspielplatz, auf dem Kinder intuitiv das für sie passende „Werkzeug“ finden und nicht mehr gestört werden wollen...

Auf Altersangaben für die Eignung der Wanderungen wird hier verzichtet, die Berücksichtigung der individuellen Kondition und Motivation sind wichtiger als Körpergröße und Alter.

Das Wandern mit Kinderwagen ist eine andere Kategorie, hier ist in den Tourenbeschreibungen die Angabe von Wegart Länge, Höhenmetern und eines Piktogramms entscheidend. Nur kurze Touren sind sowohl für Kinderwagen als auch für wandernde Kinder interessant.

„Der Weg ist das Ziel“ – das gilt ganz besonders für Kinder. Folgen sie deren persönlichem Ehrgeiz, nicht ihrem eigenen, damit den Kindern der Begriff „Wandern“ auch in späteren Jahren noch in positiver Erinnerung bleibt.

Als allgemeine Information für das Wandern mit Kindern, insbesondere im Gebirge, empfiehlt sich die PDF-Broschüre des Alpenvereins „Wandern und Bergsteigen mit Kindern“, Download bei [alpenverein.de](https://www.alpenverein.de)

<https://www.alpenverein.de/Bergsport/Familie/Wandern-Bergsteigen-mit-Kindern/>

Von Kiesbänken und Staudämmen

Natürlich dürfen Kinder und Erwachsene Steinmännchen errichten, kleine Staudämme bauen und schöne Steine sammeln. Bäche und Flussstrecken am oberen Lech und seinen Seitentälern transportieren Unmengen von Steinen, alles ist in Bewegung. In diesen bewegten Bereichen darf man auch Steine bewegen und in den Rucksack stecken – solange man ein gesundes Maß behält, also die Landschaft nicht beeinträchtigt oder verändert.

Nur folgende Einschränkungen sind zu beachten: In Naturschutzgebieten wie dem Ammergebirge sollten auch Kinder „die Wege nicht verlassen“ also nur an Bächen die am Wegrand liegen spielen und keine Pflanzen ausreißen.

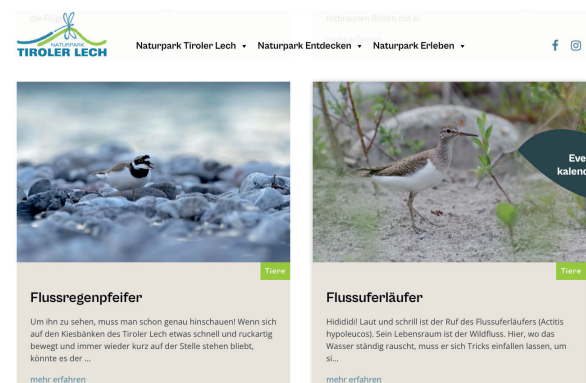
Und eine Zone ist im Frühjahr tabu: Die erhöhten Ränder des Lech-Flußbetts mit seinen Kies- und Schotterbänken, insbesondere zwischen Stanzach/Forchach/Höfen, südlich von Peiting, bei Gersthofen und im Talbereich des Halblechs. Warum? Dort brüten von April bis Juli zwei seltene Vögel, der Flussregenpfeifer und der Flussuferläufer.

Das Problem: Die Eier des Flussregenpfeifers sehen aus wie Steine und auch das Nest besteht aus Steinen - man kann die Eier also kaum von Steinen unterscheiden und unbedacht den Nachwuchs zertreten. Da hilft alles nichts, wenn man die höhergelegenen, großen Kiesflächen in der Brutzeit nicht betritt, richtet man als Menschen-Familie in den Flussuferläufer-Familien auch keine Katastrophe an.

VORSICHT! Die Uferböschungen am Lech sind meist sehr steil und durch Verbuschung unzugänglich. Auch bei Niedrigwasser kann die Strömung des Lechs noch stark sein.

Infos bei [naturpark-tiroler-lech.at](https://www.naturpark-tiroler-lech.at)

https://www.naturpark-tiroler-lech.at/naturpark_entdecken/?_hauptkategorie_entdecken=tiere&_lebensraume=kies--und-schotterbaenke&_tiere_klassen=voegel



The screenshot shows the website for Naturpark Tiroler Lech. It features two articles about birds: 'Flussregenpfeifer' and 'Flussuferläufer'. Each article includes a photograph of the bird and a short text description. The 'Flussregenpfeifer' article mentions that its eggs look like stones and its nest is made of stones. The 'Flussuferläufer' article describes its call and its habitat in the Lech river.

Es lohnt sich auf fast allen Wanderungen, ein Fernglas mitzunehmen um Wildtiere zu beobachten und auf den mit „GPS“ gekennzeichneten Routen Kindern die Tourvorbereitung und Orientierung mit den GPS-Routen und einer GPS-App zu zeigen.

Routenübersicht „Wandern mit Kindern“

Nr.	Ort	Dauer	Höhenmeter	Länge	Merkmale
Wanderführer Region 1					
01	Formarinsee, Freiburger Hütte sehr leichte Bergwanderung	1,5 Std.	↗ ↘ 150 m	5 km	Bäche, Murmeltiere, Hütte mit Übernachtungsmöglichkeit Verlängerung: Bachuferwanderung
		1,5 Std.	↗16 m ↘ 91 m	4 km	
02	Steinernes Meer Bergwanderung	3,5 Std.	↗ ↘ 300 m	6 km	Bäche, Murmeltiere, Steinböcke Hütte mit Übernachtungsmöglichkeit
08	Gaisbühelalpe, Bürstegg Bergwanderung	3 Std.	↗ 250 ↘ 530 m	8 km	Moortümpel, Blumen und andere Details am Wegrand Pfadwege, alpine Landschaft
13	Oberellenbogen, Ebene leichte Bergwanderung	2,5 Std.	↗ ↘ 250 m	7 km	Bachufer, Bergpfade im Aufstieg, Jausenstation
15	Hägerau – Jochweg Lechuferwege	2 Std.	↗ ↘ 30 m	7 km	Wasserfall, Kneippanlage, Grillplatz, Lechufer, Pfadwege
16	Bockbachalpe Bergwanderung (Ausdauer)	4 Std.	↗ ↘ 450 m	9 km	Bäche am Weg, Almwirtschaft „Gamsfroni“ mit Tieren und Spielplatz
17	Almajurtal leichte Bergwanderung	3 Std.	↗ ↘ 200 m	8,5 km	für Familien mit Kindern und Kinderwagen; Bachufer, Schotterweg, Almwirtschaft
19	Hager-Höhenweg Bergwanderung mit Hängebrücke	3 Std.	↗ ↘ 320 m	7,5 km	Hängebrücke, Bergbäche, Jausenstation Busrückfahrt
21	Sulzlalm Hüttentour mit Tunnels	3,5 Std.	↗ ↘ 550 m	9 km	auf einem Fahrweg zur Hütte, reizvolle Felstunnels Almwirtschaft
22	Simms-Wasserfall abwechslungsreiche Wanderung	2 Std.	↗ ↘ 270 m	5 km	Hängebrücke, Bäche, Wasserfälle, Jausenstation und Almwirtschaft
28	Lechuferrunde Häselgehr leichter Lechuferweg	2,5 Std.	↗ ↘ 30 m	7,5 km	Lechuferweg für Familien mit Kinderwagen am Ziel: Freibad mit Imbiss
31	Gramaiser Umrundung variable Bergwanderung	3 Std.	↗ ↘ 270 m	7 km	Wurzelpfade, Bach, Quelle Gasthaus, variabel: Abkürzung möglich
32	Doser Wasserfall und Klimm Uferwanderung, Wasserfall	3,5 Std.	↗ ↘ 80 m	11 km	Uferweg, Sturzbach und kleine Bäche, Rastplatz mit kl. Bade- möglichkeit im Lech, Naturparkhaus (Infozentrum, Spielplatz)
36	Jochbachtal leichte Bergwanderung	3 Std.	↗ ↘ 270 m	8 km	Pfade, Bergwald, Bäche, Wasserfälle, Almgelände

Routenübersicht „Wandern mit Kindern“

Nr.	Ort	Dauer	Höhenmeter	Länge	Merkmale
Wanderführer Region 1					
37	Klimmrunde Uferwanderung, Wasserfall	3 Std.	↗ ↘ 240 m	9 km	Uferweg, kleine Bäche, Moorsee, Rastplatz mit kl. Bademöglichkeit im Lech, Naturparkhaus (Infozentrum, Spielplatz)
38	Stanzach-Elmen Uferwanderung, Wasserfall	2 Std.	↗ ↘ 80 m	6,5 km	Uferweg, kleine Bäche, Wasserfall Naturparkhaus (Infozentrum, Spielplatz)
40	Baichelstein beliebtes Gipfelziel	3 Std.	↗ ↘ 240 m	8 km	Uferstrasse und Pfad auf den Gipfel
42	Wildflusslandschaft Lechufer, Hängebrücke	2,5 Std.	↗ ↘ 45 m	6,5 km	Lechufer, Hängebrücke mit Spielplatz, Badeseesee Teer- und breite Schotterwege
43	Fallerschein Tierbeobachtung im Herbst	2,5 Std.	↗ ↘ 165 m	6 km	Bäche, Fernrohr zur Tierbeobachtung, Almhütten Übernachtung im Almhüttendorf

Routenübersicht „Wandern mit Kindern“

Nr.	Ort	Dauer	Höhenmeter	Länge	Merkmale
Wanderführer Region 2					
06	Rotlech und Kögele Hütte Bergwanderung 2-teilig	3 Std.	↗ ↘ 350 m	9 km	Kögele Hütte, Wald, See, Bäche
		2 Std.	↗ ↘ 200 m	3,5 km	Schlucht, Ab- und Aufstieg
08	Alpkopf zweiteilige Bergwanderung	1,5 Std.	↗ ↘ 200 m	2,5 km	Seilbahn, Gipfelziel, Berghütte
		2,5 Std.	↗ ↘ 450 m	4,5 km	Verlängerung: einsame Pfadwanderung, flexibel
10	Heiterwanger See und Plansee Uferweg für Ausdauernde	4 Std.	↗ ↘ 130 m	10 km	Uferweg, Bademöglichkeiten am Weg, Schifffahrt am Ziel : Badeplatz, Imbiss
14	Salober Alm und Zirmgrat flexible Bergwanderung	2-4 Std.	↗ ↘ 300-580 m	6-10 km	Bergsee (Bademöglichkeit, Gipfel, Almwirtschaft, Wurzelpfade ab der Hütte flexibel
15	Zirmenweg Bergwald- und Uferwanderung	3 Std.	↗ ↘ 180 m	8 km	Bergpfade, Burg, Bachufer, Baumlehrpfad kurz vor dem Ziel: Abenteuerspielplatz
18	Pinswang Wanderung für Ausdauernde	4 Std.	↗ ↘ 180 m	12 km	abwechslungsreiche Wege, bergauf-bergab Erzgrube, flaches Lechufer mit Kiesbank, Pferdehof
19	Pflacher Auwaldrunde Uferwanderung	2 Std.	↗ ↘ 40 m	7 km	Lechufer, Auwald-Lehrpfad, Aussichtsturm
20	Hüttenmühlsee kleine Seeufer-Wanderung	1,5 Std.	↗ ↘ 25 m	4,5 km	Bademöglichkeiten am Weg
22	Stuibenfälle ein Highlight, nicht nur für größere Kinder	2 Std.	↗ ↘ 135 m	4,5 km	beeindruckende Wasserfälle, Canyoning-Beobachtung Bademöglichkeit, Gumpen-Springen, kleiner Bach
23	Gschwendtkopf und Highline Bergwanderung mit Hängebrücke	4 Std.	↗ ↘ 385 m	10,5 km	Pfade und Forstwege, 400m lange Hängebrücke (Eintritt) Tour auch ohne Hängebrücke möglich
28	Wilder Lech Lechufer-Wege	2 Std.	↗ ↘ 35 m	7 km	Lech-Uferwege, Badesee, Baggersee am Ziel ein Freibad
29	Romantikrunde Weißenbach Bergwanderung und Quellbäche	3,5 Std.	↗ ↘ 290 m	10 km	nach steilem Pfadaufstieg zahlreiche Quellbäche am Ziel ein Freibad
37	Roßalpe und Älpele zwei lange Hochtäler	4,5 Std.	↗ ↘ 800 m	11 km	Bergpfade, teils steinig und steil, Waldbach, Almhütte nur für größere, ausdauernde Kinder
39	Kühgund und Iseler variable Bergwanderung	2-4 Std.	↗ ↘ 200-600 m	4-9 km	Bergpfade, Schmuggler-Lehrpfad, Almhütte, Spielplatz, Sessellifte

Routenübersicht „Wandern mit Kindern“

Nr.	Ort	Dauer	Höhenmeter	Länge	Merkmale
Wanderführer Region 2					
40	Höfer See leichte Bergwanderung	2,5 Std.	↗ ↘ 180 m	6 km	Teer- und Feldwege, Bäche, Bergsee Variante mit Kinderwagen
42	Schönkahler Bergwanderung	3-4 Std.	↗ ↘ bis 590 m	7-9,5 km	Bergpfade, Bachtal, Gipfelziel, Gasthaus ab Gasthaus (Parken auf Anfrage) abwechslungsreich
43	Rehbach und Vilsschlucht Berg-Tal Wanderung für Ausdauernde	4-6 Std.	↗ ↘ 450 m	11-16 km	Seen, Wasserfälle, Schluchten, Bachufer, Almwirtschaft variabel, Teilstrecke auch mit Kinderwagen

Routenübersicht „Wandern mit Kindern“

Nr.	Ort	Dauer	Höhenmeter	Länge	Merkmale
Wanderführer Region 3					
03	Steingaden – Illach Wasser am Wegrand	3 Std.	↗ ↘ 85 m	9 km	Wasservogel, Bäche, Brunnen, Badeplatz am Lechufer, Wasserfall, Badeweiher, Gasthäuser
06	Premer Moor Kies- und Forstwege ins Moor	3 Std.	↗ ↘ 35 m	9 km	Lechufer, Bachweg am Moorbad, Moor, Gasthäuser, am Ziel: Abenteuerspielplatz, Kneippanlage
12	Halblech (Kurze Route) leichte Ufer- und Bergwald-Runde	3 Std.	↗ ↘ 260 m	7,5 km	geteilter Uferweg, steiler Bergwald-Pfad, Wald-Bach am Ziel: bei Niederwasser Kiesbankufer am Halblech
13	Kenzenhütte Bergwanderung (Ausdauer); mit Lift: 3 Std.	5 Std. ↗ ↘ 342 m	↗ ↘ 670 m ↗ ↘ 342 m	11,5 km 9,5 km	Bachufer, Wasserfälle, kl. Stauseen mit Flachwasser, Sturzbäche (Vorsicht), Ziel: Berghütte (Übernachtung)
15	Kesselrunde alpine Bergwanderung (schwer)	3,5 Std.	↗ ↘ 500 m	7 km	steile Bergpfade für ausdauernde, kraxelfreudige und bergerfahrene Kinder; Berghütte (Übernachtung)
21	Kienberg Bergwald-Wanderung	3 Std.	↗ ↘ 250 m	7,5 km	historischer Kalkbrennofen, Pfadwege, Seeufer (steil), Badeplatz, Imbiss, Klettergarten, Lechfall, Altstadt (Eisdiele)
22	Ländenscharte Bergwanderung (Ausdauer)	3,5 Std.	↗ ↘ 500 m	7 km	zwei steile Pfadstellen für trittsichere und kraxelfreudige, größere Kinder; Wald, Lechufer, Gastronomie
23	Weißensee und Alatsee variable Seeufer- und Bergwald-Wanderung	4 Std.	↗ ↘ 270 m	10 km	Bademöglichkeiten und Gastronomie an beiden Seen, schöne Wurzelpfade, am Ziel: Badeplatz/Kiosk
29	Forggensee Westufer Uferwege am Forggensee	3,5 Std.	↗ ↘ 25 m	10 km	Wechsel zwischen Pfaden, Teer- und Kieswegen Bademöglichkeiten, Kiosk, Gastronomie, Dampfer-Rückfahrt
30	Tiefental kleine Wanderung für Anfänger	2 Std.	↗ ↘ 110 m	4,5 km	Pfade, Panoramen, Wurzelpfad, kleine Schlucht Nahe am Forggensee mit Bademöglichkeiten (Tour 29)
31	Zwieselberg Panoramaberg	3,5 Std.	↗ ↘ 280 m	9 km	Wurzelpfad, Panorama-„Gipfel“; (ohne die Verlängerung)
36	Auerberg Panoramaberg und Bachschlucht	4 Std.	↗ ↘ 280 m	9,5 km	Wurzelpfad, Panorama mit Brotzeitplatz, Gasthaus, Schluchtweg, Bach

Routenübersicht „Wandern mit Kindern“

Nr.	Ort	Dauer	Höhenmeter	Länge	Merkmale
Wanderführer Region 4					
01	Litzauer Schleife kurzweilig	2,5 Std.	↗ ↘ 110 m	7,5 km	Aussichtspunkte, Pfadweg zum Lechufer (Strömung!) Infostände
05	Peitinger Schloßberg Pfadwege, flexibel	3 Std.	↗ ↘ 230 m	7,5 km	Wald- und Wiesenpfade, Quelle, Bach, Lechufer
11	Paterzeller Eibenwald Waldbäche	2,5-4 Std.	↗ ↘ 210-280 m	5,5-10 km	Waldpfade, zahlreiche Waldbäche, Seeufer, Wasservögel Info: Eiben sind giftig
13	Schatzberg bei Dießen für die Kleinsten	2 Std.	↗ ↘ 120 m	5 km	breite Waldpfade, Almwirtschaft mit Spielplatz Waldlehrpfad
16	Utting am Ammersee für Ausdauernde	4,5 Std.	↗ ↘ 120 m	14 km	Bachufer, Waldwege, Ammerseeufer, Bademöglichkeiten am Ziel: Biergarten, Bootsfahrten
18	Windachtal Bachuferwanderung	3-4,5 Std.	↗ ↘ 40-100 m	7-12,5 km	Bachufer, Waldpfade, Biberbau
22	Pitzling Lechufer, flexibel	2-3,5 Std.	↗ ↘ 480 m	6-10,5 km	Lechufer, Pfade, Waldbäche
23	Wildpark - Teufelsküche beliebte Waldwege	2,5 Std.	↗ ↘ 60 m	7,5 km	Hirsche, Wildschweine, Bach, Waldsee, Waldlehrpfad Gasthaus
28	Königsbrunner Heide Wildnis am Badesee	2 Std.	↗ ↘ 10 m	5,5 km	Waldwege, Pferdegehege, Bachufer, am Ziel: Badesee
30	Siebertischwald flexible Kinderwagentour	bis 2,5 Std.	↗ ↘ 60 m	bis 7,5 km	Parkwanderung, Bäche, See, Wald-Cafe Am Ziel: Botanischer Garten und Zoo
31	Siebenbrunn flexible Kinderwagentour	3 Std.	↗ ↘ 10 m	9 km	Waldwege, Bachufer, Biberpfad, Spielplatz, Waldgasthaus
38	Rehlinger Wald Waldwanderung	3 Std.	↗ ↘ 90 m	9 km	abwechslungsreich, GPS-Routenfindung
41	Oberndorf im Auwald, flexibel	2-3,5 Std.	↗ ↘ 20 m	4-11 km	wilde Pfade, Baggerseen, Waldbäche, Lechufer flexibel kürzbar

Routenübersicht „Wandern mit Kindern“

Nr.	Ort	Dauer	Höhenmeter	Länge	Merkmale
Wanderführer Region 5					
01	Hurlacher Heide wilde Wald- und Uferwege	2 Std.	↗ ↘ 40 m	5,5 km	Wildnis und am Lechufer Uferweg ab 01. August
07	Lechufer bei Stoffen für ausdauernde Abenteurer	3 Std.	↗ ↘ 120 m	8 km	Forstwege, Ufer- Wurzelpfad und Quellbrunnen
08	Thaining abwechslungsreiche Waldwege	2,5 Std.	↗ ↘ 50 m	8 km	Waldwege, Waldweiher, Aussichtspunkte
09	Lechufer bei Stadl für Ausdauernde, jedoch flexibel	2-4 Std.	↗ ↘ 140 m	5-11,5 km	Waldwege, Uferpfade, Bäche, Quellbrunnen flexibel kürzbar
13	Reichlinger Lechleite Wanderung mit Aussicht	2,5 Std.	↗ ↘ 130 m	6,5 km	Waldwege, Aussichtspunkte, Pfad Am Ziel: Badeweiher
20	Gimmenhausen Baumlehrpfad	3 Std.	↗ ↘ 50 m	9,5 km	Wald- und Wiesenwege, Baumlehrpfad, für größere Kinder und mit Kinderwagen
26	Windachstausee – Dettenhofen flexibel	2-3,5 Std.	↗ ↘ 70 m	7-11,5 km	Stausee, Waldwege, am Ziel: Almwirtschaft, Badeplatz
29	Stillern kurze Waldwanderung	2 Std.	↗ ↘ 50 m	5,5 km	Waldbach, weitläufiger Hof-Biergarten die kurze Route wählen
30	Raisting Ammermoos Wildbeobachtung	2,5 Std.	↗ ↘ 60 m	7,5 km	Storche aus der Nähe; Rehwild, Vögel mit Fernglas sonnige Route ohne Schatten
31	Riederau Naturnahe Wälder	3 Std.	↗ ↘ 20 m	10 km	Waldfpfad, Waldbach, Ammerseeufer mit Badeplatz
32	Utting – Holzhausen Wildbachtal	2,5 Std.	↗ ↘ 100 m	7,5 km	Tourumkehr für Kinder: erst die Wiesenwanderung dann Wildbachtal, am Ziel: Badeplatz am Ammersee
33	Schondorf – Windachufer flexibel zur Windach	bis 3,5 Std.	↗ ↘ 130 m	bis 10 km	über Wiesenwege zum romantischen Windachufer flexibel kürzbar
36	Stegen - Riederau Uferwege und Dampferfahrt	bis 4 Std.	↗ ↘ 20 m	bis 13 km	Uferwege und Badeplätze, Dampfer-Rückfahrt flexibel: auch bis Schondorf oder Utting lohnend
37	Amper bei Grafrath Uferwege	3,5 Std.	↗ ↘ 60 m	10 km	Teils wilde Pfade, Ufer stellenweise zugänglich (Strömung!) Insekten-Beobachtung